

**ACTIVITEITENVERSLAG  
FIOM**

20

23

# VOORWOORD

---

Voor u ligt het activiteitenverslag van Fiom Utrecht van 2023, onderdeel van Stichting Specifieke Jeugdprojecten (SJP).

Fiom Utrecht is laagdrempelig én specialistisch en biedt inwoners in de provincie Utrecht (en daarbuiten) hulp op het gebied van onbedoelde zwangerschap en inwoners van de gemeenten Utrecht, Amersfoort en Utrechtse Heuvelrug hulp bij vragen rondom kinderwens, miskraam, verwerking van abortus, post-adoptie vragen en verwerking van relationeel en seksueel geweld

In 2023 heeft de hulpverlening aan individuen én stellen weer voor een groot deel op kantoor plaatsgevonden, een deel van de cliënten geeft nog steeds de voorkeur aan gesprekken via een videocall en een nog kleiner deel telefonisch.

Als officiële keuzehulpaanbieder van VWS zijn we aangesloten bij het landelijke netwerk keuzehulp bij onbedoelde zwangerschap. Onze medewerkers hebben in 2023 ook de opleiding voor psychosociale hulp na abortus gevolgd, die sinds 1 juli geboden wordt vanuit de financiering van VWS. Opvallend is de toename van de aanmeldingen keuzehulp, van mensen die bewust voor hun zwangerschap gekozen hebben, en alsnog gaan twifelen

Het grootste deel van de hulpverlening in Utrecht heeft te maken met een kinderwens. Hier valt 'onvrijwillige kinderloosheid', 'bewust alleenstaand moederschap', besluitvorming wel/geen kind, besluitvorming van wel of niet nog een kind zonder dat er sprake is van een zwangerschap onder.

Daarnaast hebben we postadoptievragen begeleid en zoekacties naar bloedverwanten. Dit zijn vaak langdurige contacten.

In samenwerking met het buurtteam hebben we weer de huiselijk geweld groep 'van geluk tot geweld, en andersom' gegeven.

Het is gelukt om weer hele goede resultaten te behalen voor en met de cliënten. De waardering van cliënten voor het werk van Fiom is onverminderd groot. Clienten geven aan zich door de specifieke expertise van de Fiom medewerkers erkend te voelen en de nodige houvast en handvatten te krijgen, waarmee ze weer op eigen kracht verder kunnen!

Hartelijke groet,

Marieke Dekker, Directeur Specifieke Jeugdprojecten



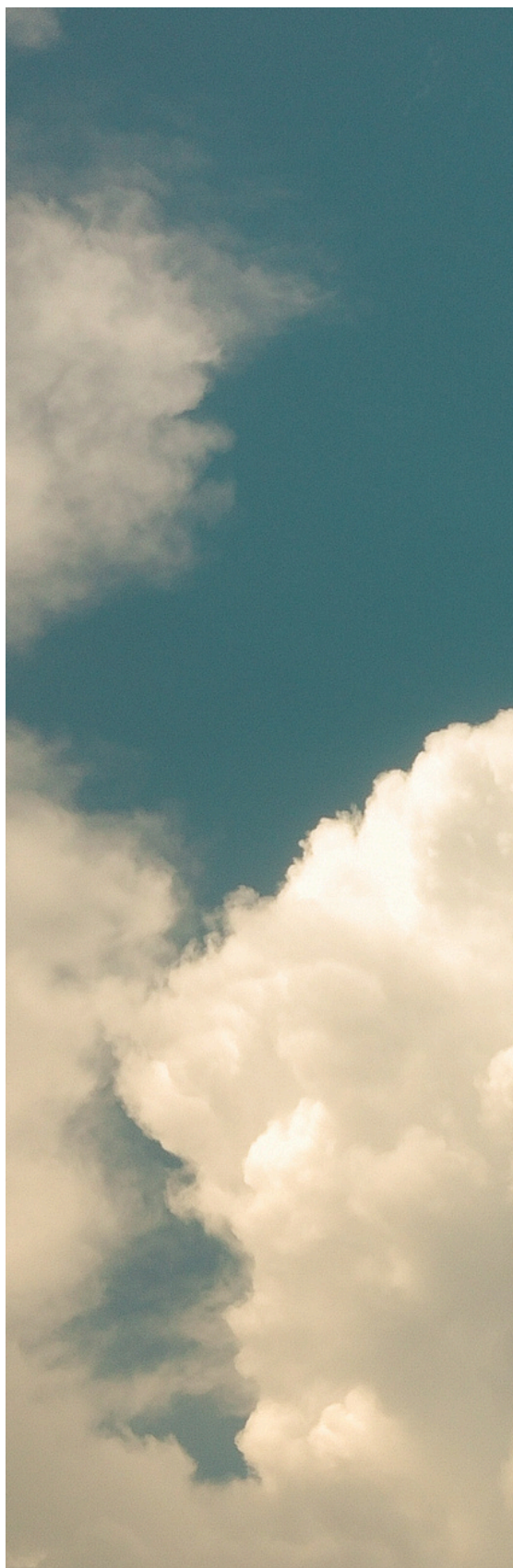
# INHOUDSOPGAVE

---

<b>1</b>	<b>Resultaten</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Individuele hulpverlening</b>	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>Over onze cliënten</b>	<b>5</b>
<b>4</b>	<b>Overige activiteiten</b>	<b>6</b>
<b>5</b>	<b>#Hier zijn we trots op</b>	<b>8</b>
<b>6</b>	<b>Testimonials</b>	<b>9</b>
<b>7</b>	<b>Verantwoording subsidie FIOM</b>	<b>10</b>

# 1 - RESULTATEN

Hieronder tref je in één oogopslag de kwantitatieve resultaten per werkgebied en krijg je inzicht in de thema's die aan bod komen tijdens onze hulpverlening.



FIOM Utrecht totaal		
Instroom	Ingeschreven cliënten	Uitstroom
269	341	250

Gemeente Utrecht		
Instroom	Ingeschreven cliënten	Uitstroom
83	125	69
Exclusief keuzehulptrajecten gefinancierd door VWS; Inclusief overweging afstand ter adoptie en nazorg afstand ter adoptie.		

FIOM Amersfoort		
Instroom	Ingeschreven cliënten	Uitstroom
4	8	7
Exclusief keuzehulptrajecten gefinancierd door VWS.		

FIOM Zeist		
Instroom	Ingeschreven cliënten	Uitstroom
1	1	0
Exclusief keuzehulptrajecten gefinancierd door VWS.		

FIOM Utrechtse Heuvelrug		
Instroom	Ingeschreven cliënten	Uitstroom
1	3	2
Exclusief keuzehulptrajecten gefinancierd door VWS.		

**Keuzegesprekken gefinancierd door Ministerie van Volksgezondheid en Sport (VWS)**

Instream	Ingeschreven cliënten	Uitstroom
165	180	159

**Nazorg na abortus, gefinancierd door Ministerie van VWS**

Instream	Ingeschreven cliënten	Uitstroom
11	11	1



## 2 - INDIVIDUELE HULPVERLENING

---

FIOM Utrecht biedt hulp bij de meest gevoelige thema's voor inwoners van de gemeenten Utrecht, Utrechtse Heuvelrug en Amersfoort. Denk hierbij bijvoorbeeld aan onbedoelde zwangerschap, verwerking van seksueel geweld en post-adoptie vragen.

### **Individuele hulpverlening (inclusief hulp aan stellen)**

In 2023 heeft de hulpverlening aan individuen én stellen voor een groot deel op kantoor plaatsgevonden, een deel van de cliënten geeft de voorkeur aan gesprekken via een videocall en een nog kleiner deel telefonisch. De belangrijkste reden hiervoor is dat dit makkelijker in te plannen is met de partner en doordat mensen, die bij keuzehulp onbedoelde zwangerschap begeleid worden, vaak buiten de regio wonen.

### **Zwangerschapsproblematiek**

In 2023 waren er 15 meldingen op het gebied van zwangerschap. Hiervan waren 7 trajecten voor verwerking miskraam en in de periode 1 januari tot 1 juli 2023 4 trajecten voor verwerking abortus. Deze laatste trajecten worden vanaf 1 juli 2023 vergoed door het Ministerie van VWS.

### **Keuzehulp bij onbedoelde zwangerschappen**

Fiom Utrecht is een officiële keuzehulpaanbieder van VWS en aangesloten bij het landelijke netwerk keuzehulp bij onbedoelde zwangerschap. Dit netwerk zorgt er samen voor dat keuzehulp en psychosociale hulp na abortus voor iedereen, overal in Nederland snel en gratis beschikbaar is.

Onze medewerkers hebben een speciale opleiding gevolgd tot keuzehulpverlener en staan geregistreerd in het beroepsregister keuzehulp en psychosociale hulp na abortus van Fiom.

### **Kinderwens**

Onder 'kinderwens' valt 'onvrijwillige kinderloosheid', 'bewust alleenstaand moederschap', besluitvorming wel/geen kind, besluitvorming van wel of niet nog een kind zonder dat er sprake is van een zwangerschap. In 2023 ging het om 46 trajecten. Er waren 34 trajecten waarbij de hulpvraag onvrijwillige kinderloosheid was. 6 trajecten van vrouwen die overwogen om bewust alleenstaand moeder te worden en 6 trajecten besluitvorming wel/geen kind of nog een kind.

### **Miskraam**

Verwerking miskraam/perinatale sterfte betrof in 2023 7 cliënten.  
Zij kregen 7-12 gesprekken.

### **Begeleiding bij postadoptie vragen**

In 2023 zijn er 14 trajecten gestart rondom dit thema, dit zijn vaak langdurige contacten. Hiervan waren er 8 zoekacties naar bloedverwanten.

### **Relationeel en seksueel geweld**

Er zijn 8 individuele, langere trajecten van begeleiding geweest in 2023.



## 3 - OVER ONZE CLIENTEN

---

In 2023 hebben we een nieuw registratiesysteem in gebruik genomen. Dit was helaas niet naar tevredenheid dus daar zijn we inmiddels ook weer mee gestopt. Voor de cijfers van 2023 betekent dit dat we alleen voor dit jaar niet alle gegevens kunnen laten zien, zoals u van ons gewend was. In 2024 voldoet de registratie weer aan al onze eisen en kunnen we weer de goede gegevens laten zien.



Onze cliënten weten ons te vinden via internet (onze website), via doorverwijzing vanuit de eerstelijnszorgverleners, via buurtteams, mond-tot-mond en onze nieuwsbrieven. Plus via de landelijke website rondom onbedoelde zwangerschap. Ons team spant zich in om in de stad zichtbaar te zijn en de meest zorgvuldige begeleiding te bieden aan onze cliënten.

De grootste groep is tussen de 36 en 50 jaar oud. Daarna tussen de 27 en 35 jaar oud en vervolgens tussen de 22 en 26 jaar oud.



## 4 - OVERIGE ACTIVITEITEN

---

### Groepshulpverlening

In maart is de groep 'Van geluk tot geweld en andersom', in samenwerking met het Buurteam gestart. Fiom Utrecht is blij met deze nieuwe samenwerking, omdat het Buurteam de toegangsgangpoort is voor mensen die met huiselijk geweld te maken hebben.

In de groep deden zes deelnemers mee, die waren aangemeld door Fiom Utrecht, het Buurteam en de poh ggz/huisarts.

Tijdens de evaluatie gaven de deelnemers aan dat de herkenning en erkenning hen tot steun was en motiveerde tot het zetten van stappen.

Na de afronding hebben de deelnemers via een appgroep contact met elkaar gehouden.

### Deskundigheidsbevordering

Medewerkers van Fiom Utrecht hebben persoonlijke trainingen gevolgd, waaronder een training transactionele analyse en een training over trauma.

Daarnaast hebben de medewerkers aan de tweejaarlijkse training voor keuzehulpverleners bij onbedoelde zwangerschap deelgenomen.

*Alle Fiom-medewerkers hebben in de eerste helft van 2023 de tweedaagse training Nazorg na abortus gevolgd.*

### Samenwerking in het veld

Fiom Utrecht heeft deelgenomen aan de jaarlijkse bijeenkomst over afstand ter adoptie, die door de landelijke Fiom wordt georganiseerd. Tijdens deze bijeenkomst komen de samenwerkingspartners rondom afstand ter adoptie samen en is gesproken over het afstandsprotocol en pleegzorg.

Het afgelopen jaar is het samenwerkingsoverleg met collega's van Nu Niet Zwanger voortgezet. In dit overleg worden casussen, trends en de samenwerking besproken.

Daarnaast is er een afstemmingsoverleg met Inea geweest, het experticeentrum voor interlandelijke adoptie. Het doel was met name elkaars aanbod kennen.

Voor de groep 'van geluk tot geweld en andersom' werken we met het buurtteam samen. Om dit groepsaanbod onder de aandacht bij de buurtteammedewerkers te brengen, is bij meerdere buurtteams voorlichting over de groep gegeven.

## **PR & Communicatie**

Jaarlijks brengen wij d.m.v. kaartjes en posters het aanbod van Fiom Utrecht onder de aandacht.

Onze digitale nieuwsbrief verschijnt 2 keer per jaar, *deze wordt verstuurd naar alle samenwerkingspartners in de stad en regio, zoals huisartsen, verloskundigen, fertilitetsafdelingen van ziekenhuizen, en abortusklinieken. Actuele thema's, cijfers en ons aanbod wordt daarin gecommuniceerd.*

Wekelijks worden via Instagram en Facebook berichten gepost. Met name op de thema's onvrijwillige kinderloosheid en abortus wordt gereageerd.

Eind 2022 is een campagne uitgevoerd over vrije keuze bij onbedoelde zwangerschap. In 2023 hebben we hier via Social Media nog verder aandacht aan besteed. Met vier campagnebeelden van vrouwen die voor de keuze hebben gestaan hun onbedoelde zwangerschap af te breken of te voldragen laten we zien dat we staan voor meer openheid over het dilemma waar een onbedoeld zwangere voor staat en aan toegang tot de juiste, feitelijke informatie over abortus.

## **Vindbaarheid**

De vindbaarheid van Fiom Utrecht is verbeterd door het vernieuwen van de website. Ruim 40% van onze klanten vind ons via internet, ruim 20% via een verwijzer. We worden inmiddels ook beter gevonden via het landelijk informatiepunt voor onbedoelde zwangerschap.

De multimediale campagne en de nieuwsbrief heeft ons ook beter in beeld gebracht bij onze samenwerkingspartners. Ook in 2024 blijft dit onze aandacht houden.

## 5 - #HIER ZIJN WE TROTS OP

De waardering van cliënten voor het werk van Fiom Utrecht is onverminderd groot. Ruim 30% van onze cliënten heeft het cliënttevredenheidsonderzoek ingevuld. Het rapportcijfer bij keuzehulp bij onbedoelde zwangerschap is een 9. Mensen geven aan onze deskundigheid, kennis en ervaring te waarderen en dat ze met de aangereikte tools een keuze konden maken. Ook via de ervaringswijzer geven mensen aan Fiom Utrecht hoog te waarderen.

Maar liefst 100% zou Fiom Utrecht aan hun omgeving adviseren. Mensen geven aan dat ze snel geholpen worden, er veel deskundigheid is bij de werkers is, ze zich echt geholpen voelen. 85% geeft aan met de opgedane inzichten weer zelfstandig verder te kunnen.

“ —

*“De keuzehulp was veel meer dan ik vooraf had verwacht. Ik had iemand tegenover me die naar me luisterde, waar ik mijn gevoel bij kwijt kon.”*

“ —

*“Ze speelde een belangrijke rol voor mij in deze situatie. Ze heeft heel goed geluisterd; ze heeft geen beoordelingen gemaakt. Ze heeft onzettend goed advies gegeven over het proces van een keuze maken. Zonder haar hulp, was deze gebeurtenis zeker véél moeilijker geweest.”*

“ —

*“De hupverlener heeft onze beiden erg goed aangevuld en onze verschillende angsten, verlangens en ervaringen goed naast elkaar gezet.”*

“ —

*“De gesprekken helpen mij erg goed vooruit geholpen en mij het zelf-vertrouwen gegeven en dat ik zelfstandig weer verder kan.”*

## 6 - TESTIMONALS

Wat onze cliënten in onze begeleiding waarderen:

“ —

*“Ik ben heel dankbaar voor de hulp die ik gekregen heb. Ik voelde mij gezien, kon mijn verdriet kwijt en kreeg veel goede tips hoe ik kon omgaan met ons traject.”*

“ —

*“Samen de richting van de sessies bepalen, de inhoud van de sessies ging altijd over wat ik wilde bespreken op dat moment en erna voelde ik me altijd een stuk lichter omdat ik veel bij haar uitsprak, dus daar was ook veel ruimte voor. De intake en afsluiting waren duidelijk en helder.”*

“ —

*“De begeleiding voorafgaand, tijdens en na de ontmoeting met mijn biologische vader.”*

“ —

*“Ik was ontzettend blij met de aard van het gesprek, de mogelijkheid om m'n gedachten te bespreken en daar wat sturing en hulp in te krijgen.”*

“ —

*De bereikbaarheid, coaching, de optie om met partner te komen. We hebben de begeleiding als zeer prettig en kundig ervaren en zijn haar erg dankbaar.”*

“ —

*“Het contact, het gevoel van veiligheid in de gesprekken. De flexibiliteit van de afspraken.”*

Wat kan er volgens onze cliënten beter?

“ —

*“Niets”*

*“Ga zo door!”*

*“Eigenlijk heel weinig, ik ben ontzettend blij en dankbaar dat ik zo snel terecht kon en dat ik met een paar gesprekken meer duidelijkheid heb in m'n vragen.”*

**VERANTWOORDING  
SUBSIDIE FIOM**

20

23

## **7 - GEMEENTE UTRECHT**

---

De activiteiten van Fiom in de gemeente Utrecht zijn conform aanvraag uitgevoerd. Wij verzoeken gemeente Utrecht derhalve om de subsidie conform de beschikking vast te stellen op € 295.377,-

## **8 - GEMEENTE UTRECHTSE HEUVELRUG**

---

De activiteiten van Fiom in de gemeente Utrechtse Heuvelrug zijn lager geweest dan verwacht. De beschikking Fiom in gemeente UH bestond uit 6 trajecten. In totaal zijn 2 trajecten ingezet in 2023. Wij verzoeken gemeente UH derhalve om de subsidie vast te stellen op 2/6e van €7.052,- dus € 2.351,-.

## **9 - GEMEENTE AMERSFOORT**

---

De activiteiten van Fiom in de gemeente Amersfoort zijn meegenomen in de subsidie en verantwoording van Pretty Woman.

**FIOM**  
UTRECHT

[www.fiomutrecht.nl](http://www.fiomutrecht.nl)



[info@fiomutrecht.nl](mailto:info@fiomutrecht.nl)