

ACTIVITEITENVERSLAG FIOM

20
24

VOORWOORD

Voor u ligt het activiteitenverslag van FIOM Utrecht over het jaar 2024, onderdeel van Stichting Specifieke Jeugdprojecten (SJP). FIOM Utrecht stond in 2024 opnieuw klaar met haar specialistische en laagdrempelige hulpverlening voor inwoners van de provincie Utrecht en daarbuiten. We hebben met toewijding ondersteuning geboden op het gebied van onbedoelde zwangerschap, kinderwensvragen, verwerking van abortus en miskramen, post-adoptievragen en de gevolgen van relationeel en seksueel geweld.

De hulpverlening werd aangeboden via verschillende kanalen: op locatie, via videocalls en telefonisch. Deze flexibiliteit stelde ons in staat om in te spelen op de behoeften van onze cliënten. Als landelijke keuzehulpaanbieder van het Ministerie van VWS zagen we in 2024 wederom een toename van aanmeldingen voor keuzehulp, inclusief van personen die aanvankelijk bewust kozen voor hun ongewenste zwangerschap maar later twijfels kregen. Het grootste deel van onze hulpverlening bleef echter gericht op kinderwensgerelateerde vraagstukken, zoals onvrijwillige kinderloosheid, besluitvorming rond ouderschap en bewust alleenstaand moederschap. Daarnaast hebben wij begeleiding geboden bij complexe post-adoptievragen en zoekacties naar bloedverwanten; vaak intensieve en langdurige trajecten.

Wat 2024 echter ook kenmerkte, is het besef dat FIOM Utrecht haar unieke en waardevolle werk in 2025 grotendeels zal moeten beëindigen. De gemeente Utrecht heeft vanwege bezuinigingen besloten om per 1 juli 2025 de subsidie stop te zetten. Dit betekent de meeste activiteiten van FIOM Utrecht stoppen, met uitzondering van de keuzehulp en nazorg bij abortus. Dit wordt na 1 juli voortgezet door een van onze FIOM medewerkers, vanuit Ihub familie zorg.

De beëindiging van Fiom gaat mij en velen met mij zeer aan het hart. De manier waarop FIOM hulp verleent is van grote waarde. Wij werken met mensen die zich in kwetsbare periodes bevinden, en de onderwerpen zijn zowel delicaat als uiteenlopend. Juist in een samenleving die steeds harder lijkt te worden, biedt FIOM Utrecht noodzakelijke zachtheid en steun. Het is schrijnend dat er steeds minder ruimte lijkt te zijn voor deze vorm van hulpverlening, vooral voor degenen die dit niet zelf kunnen bekostigen.

Ik ben dankbaar dat ik de afgelopen drie jaar met de collega's van FIOM heb mogen samenwerken. Hun warmte, wijsheid, aandacht en professionaliteit

hebben FIOM tot een plek gemaakt waar cliënten zich erkend en gesteund voelden. Bedankt FIOM collega's voor jullie toewijding en het vermogen om echt het verschil te maken.

Met een gevoel van trots, maar ook met weemoed, sluit ik dit voorwoord af. Dankzij FIOM hebben ontelbare mensen hun weg met meer kracht en vertrouwen kunnen vervolgen. Het werk dat hier is gedaan, zal altijd een inspiratiebron blijven.

Hartelijke groet,



Marieke Dekker, Directeur Specifieke Jeugdprojecten

INHOUDSOPGAVE

1	Resultaten	1
2	Individuele hulpverlening	2
3	Over onze cliënten	4
4	Overige activiteiten	5
5	Hier zijn we trots op	7
6	Testimonials	8
7	Verantwoording subsidie FIOM	10

1 - RESULTATEN

Hieronder tref je in één oogopslag de kwantitatieve resultaten per werkgebied en in de volgende hoofdstukken krijg je inzicht in de thema's die aan bod kwamen tijdens onze hulpverlening.

FIOM Utrecht totaal		
Instroom	Ingeschreven cliënten	Uitstroom
77	157	80

Gemeente Utrecht		
Instroom	Ingeschreven cliënten	Uitstroom
69	143	74

FIOM Amersfoort		
Instroom	Ingeschreven cliënten	Uitstroom
5	9	4

FIOM Zeist		
Instroom	Ingeschreven cliënten	Uitstroom
0	1	1

FIOM Utrechtse Heuvelrug		
Instroom	Ingeschreven cliënten	Uitstroom
3	4	1

Trajecten gefinancierd door het ministerie van Volksgezondheid en sport (VWS)	
Keuzehulp onbedoelde zwangerschap	169
Nazorg na abortus	30

2 - INDIVIDUELE HULPVERLENING

FIOM Utrecht biedt hulp bij de meest gevoelige thema's voor inwoners van de gemeenten Utrecht, Utrechtse Heuvelrug en Amersfoort. Denk hierbij bijvoorbeeld aan onbedoelde zwangerschap, verwerking van seksueel geweld en post-adoptie vragen.

Individuele hulpverlening (inclusief hulp aan stellen)

In 2024 heeft de hulpverlening aan individuen én stellen uit de gemeenten waarvan wij subsidie krijgen, voornamelijk op kantoor plaatsgevonden. Vanuit het Ministerie van VWS mochten wij in 2024 cliënten uit heel Nederland begeleiden bij keuzehulp bij een onbedoelde zwangerschap en bij nazorg na abortus. Een deel van deze cliënten kwam voor de gesprekken naar ons kantoor toe. Dit waren voornamelijk mensen die in Utrecht of omgeving woonden. De meeste mensen gaven de voorkeur aan gesprekken via een videocall of telefonisch. De belangrijkste reden hiervoor is dat dit makkelijker in te plannen is qua werk/met de partner en doordat mensen vaak buiten de stad wonen. Een gedeelte van deze cliënten wilde anoniem blijven en kozen daarom voor telefonische ondersteuning.

Zwangerschapsproblematiek

In 2024 is er 8 keer is een traject geweest voor verwerking van een miskraam. Dit zijn trajecten van minimaal 2 gesprekken, het gemiddelde is 7 gesprekken. In 2024 waren wij 4 keer betrokken bij een overweging afstand ter adoptie. Fiom Utrecht heeft 1 keer het volledige traject begeleid dat tot afstand van het kindje heeft geleid.

Keuzehulp bij onbedoelde zwangerschappen

Fiom Utrecht is een officiële keuzehulpaanbieder van VWS en aangesloten bij het landelijke netwerk keuzehulp bij onbedoelde zwangerschap en nazorg na abortus. Dit netwerk zorgt er samen voor dat keuzehulp en psychosociale hulp na abortus voor iedereen, overal in Nederland snel en gratis beschikbaar is. Onze medewerkers hebben een speciale opleiding gevolgd tot keuzehulpverlener en tot psychosociaal hulpverlener na abortus en staan geregistreerd in het beroepsregister keuzehulp en psychosociale hulp na abortus van Fiom. Er zijn 169 trajecten geweest bij onbedoelde zwangerschap en 30 trajecten nazorg na abortus.

Kinderwens

Onder 'kinderwens' valt 'onvrijwillige kinderloosheid', 'bewust alleenstaand moederschap', besluitvorming wel/geen kind, besluitvorming van wel of niet nog een kind zonder dat er sprake is van een zwangerschap.

In 2024 ging het in totaal om 32 trajecten. Er waren 18 trajecten waarbij de hulpvraag onvrijwillige kinderloosheid was. We hebben 8 cliënten ondersteund bij het uitzoeken of alleenstaand ouderschap een keuze is en 6 cliënten bij besluitvorming wel/geen kindwens.

Begeleiding bij afstammingsvragen

In 2024 zijn er 19 trajecten gestart rondom het thema afstamming. In 2023 waren dit er 14. De begeleiding van geadopteerden, adoptieouders en afstandsouders zijn vaak langdurige contacten. Er waren 9 zoekacties naar biologische familieleden. Dit is vrijwel vergelijkbaar met vorig jaar.

Relationeel en seksueel geweld

Er zijn 6 individuele, langere trajecten van begeleiding geweest in 2024. Dit zijn er 2 minder dan vorig jaar. Ook waren er 8 cliënten die deel hebben genomen aan de lotgenotengroep huiselijk geweld.

3 - OVER ONZE CLIENTEN

In 2024 hebben we een nieuw registratiesysteem in gebruik genomen. Het vorige registratiesysteem was helaas niet naar tevredenheid. Het nieuwe systeem had in het begin nog wat kinderziektes waaronder het ontbreken van de intakeformats. Dit is in de loop van de tijd gelukkig opgelost.

Onze cliënten weten ons te vinden via internet, via doorverwijzing vanuit de eerstelijnszorgverleners, via buurtteams, mond-tot-mond en onze nieuwsbrieven. Plus via de landelijke website rondom onbedoelde zwangerschap. Ons team spant zich in om in de stad zichtbaar te zijn en de meest zorgvuldige begeleiding te bieden aan onze cliënten. De grootste groep is tussen de 36 en 50 jaar oud. Daarna tussen de 27 en 35 jaar oud en vervolgens tussen de 22 en 26 jaar oud.



4 - OVERIGE ACTIVITEITEN

Groepshulpverlening

In 2024 is opnieuw de groep 'Van geluk tot geweld en andersom', in samenwerking met het Buurtteam aangeboden. Fiom Utrecht is blij met deze samenwerking, omdat het Buurtteam de toegangsgangpoort is voor mensen die met huiselijk geweld te maken hebben.

Bij de start deden 8 deelnemers mee, die waren aangemeld door Fiom Utrecht, het Buurtteam, de POH-GGZ/huisarts en de GGZ. Net als vorige keren gaven de deelnemers tijdens de evaluatie aan dat de herkenning en erkenning hen tot steun was en motiveerde tot het zetten van stappen. Na de afronding zijn een paar deelnemers met elkaar een vervolgactiviteit in een buurthuis gaan doen.

Deskundigheidsbevordering

Medewerkers van Fiom Utrecht hebben persoonlijke trainingen gevolgd, waaronder op het gebied van dwangstoornissen en dankbaarheid creatief vormgeven. Daarnaast hebben de medewerkers aan de tweejaarlijkse nascholingsdag voor keuzehulpverleners bij onbedoelde zwangerschap en psychosociale zorg na abortus deelgenomen. Alle medewerkers zijn geslaagd voor de tweejaarlijkse toets voor psychosociale zorg na abortus.

Samenwerking in het veld

Het afgelopen jaar is het samenwerkingsoverleg met collega's van Nu Niet Zwanger voortgezet. In dit overleg worden casussen, trends en de samenwerking besproken.

Daarnaast is er een afstemmingsoverleg met Inea geweest, het experticeentrum voor interlandelijke adoptie. Het doel was met name elkaars aanbod kennen. Voor de groep 'Van geluk tot geweld en andersom' werken we met het buurtteam samen. Om dit groepsaanbod onder de aandacht bij de buurtteammedewerkers te brengen, is bij meerdere buurtteams voorlichting over de groep gegeven.

PR & Communicatie

Jaarlijks brengen wij d.m.v. kaartjes en posters het aanbod van FIOM Utrecht onder de aandacht.

Onze digitale nieuwsbrief verschijnt 2 keer per jaar, deze wordt verstuurd naar alle samenwerkingspartners in de stad en regio, zoals huisartsen, verloskundigen, fertiliteitsafdelingen van ziekenhuizen, en abortusklinieken. Actuele thema's, cijfers en ons aanbod wordt daarin gecommuniceerd.

Wekelijks worden via Instagram en Facebook berichten gepost. Met name op de thema's onvrijwillige kinderloosheid en abortus wordt gereageerd.

Vindbaarheid

We merkten in 2024 dat we beter werden gevonden. Een groot gedeelte van onze cliënten vond ons via onze website. We worden ook beter gevonden via het landelijk informatiepunt voor onbedoelde zwangerschap/psychosociale zorg na abortus.



5 - #HIER ZIJN WE TROTS OP

De waardering van cliënten voor het werk van Fiom Utrecht is onverminderd groot. 71% van onze cliënten die in een van de gemeente wonen waar wij subsidie van krijgen, heeft het cliënttevredenheidsonderzoek via Ervaringwijzer ingevuld.

Maar liefst 97% zou Fiom Utrecht aan hun omgeving adviseren. Mensen geven aan dat ze snel geholpen worden, er veel deskundigheid is bij de werkers is, ze zich echt geholpen voelen. 82% geeft aan met de opgedane inzichten weer zelfstandig verder te kunnen.

Het rapportcijfer bij keuzehulp bij onbedoelde zwangerschap is een 9,2 en voor psychosociale zorg na abortus een 8,5. Mensen geven aan onze deskundigheid, kennis en ervaring te waarderen en dat ze met de aangereikte tools een keuze konden maken. We hebben een respons van 31% met de cliënttevredenheidsonderzoeken net als in 2023. De totaal respons is slechts 11% in 2024.

6 - TESTIMONALS

Wat onze cliënten in onze begeleiding waarderen.

“ —

Na 3 gesprekken heb ik een oprecht besluit kunnen nemen of ik nog vader wil worden of niet. De coaching/begeleiding van medewerker X was daarbij van grote waarde. Ik vond het zeer prettig om onder haar begeleiding mijn gedachten op een rijtje te zetten en een weloverwogen besluit te nemen. Ik zou iedereen aanraden die met een soortgelijke kwestie zit, met medewerker X/FIOM in gesprek te gaan.

“ —

Begrip, plek om ons verhaal kwijt te kunnen, handvaten om met verlies om te gaan.

“ —

Hulp bij verwerking, maar ook goede bron van info over volgende stappen. Daarnaast in contact gekomen met lotgenoten.

“ —

Orde in mijn chaos, richting bepalen, miskraamverwerking.

“ —

Vertrouwen in mezelf, vertrouwen in de relatie in mijn vriend en vertrouwen in de toekomst. Meer loslaten.

“ —

Voelde me zo verloren door het fertiliteitstraject waar ik in was beland. Het kunnen delen met iemand die weet wat het is was een verademing. Ik voelde me zo gesteund en gehoord. Geen cliché standaard riedeltje maar iemand die precies wist waar ik doorheen ging en de juiste vragen stelde.

“ —

Snel contact, kon snel terecht, flexibel en prettig contact met hulpverlener.

“ —

Fijn en open contact waarin alle vragen gesteld konden worden. Indien nodig ook contact via WhatsApp. Informatie over hun ervaring met anderen in dezelfde situatie heeft mij geholpen om mezelf beter te begrijpen.

Wat kan er volgens onze cliënten beter?

“ —

Ik hoor dat de subsidie voor Fiom stopt, dat zou heel erg zonde zijn! Het is zo lastig om snel bij iemand terecht te kunnen met dit onderwerp die er zelf (indirect) mee te maken heeft gehad.

“ —

We spraken voor mijn gevoel niet altijd dezelfde taal of sloten helemaal bij elkaar aan. Dit heeft verder niks te maken met wat de organisatie of de medewerker beter had kunnen doen.

“ —

Het is jammer dat FIOM stopt. Ik zou vrouwen in Utrecht met een onvervulde kinderwens het zo gunnen te praten met hulpverleners.

“ —

Het afsluiten van het contact voelde een beetje gehaast. Ik besef dat er maar een beperkte hoeveelheid hulp is die geboden kan worden en dat die hulp ook enigszins beperkt is in de diepgaandheid (psycholoog/psychotherapeut). Echter had ik wat meer ondersteuning in het vinden van een vervolgbehandeling fijn gevonden.

“ —

Heel fijn contact gehad, vooral zo door.

**VERANTWOORDING
SUBSIDIE FIOM**

20
24

7 - VERANTWOORDING SUBSIDIE

7 - GEMEENTE UTRECHT

De activiteiten van F.I.O.M. in de gemeente Utrecht zijn conform aanvraag uitgevoerd. Er is subsidie verstrekt voor de inzet van 2,57 FTE en deze is ook ingezet t.b.v. gemeente Utrecht. Wij verzoeken gemeente Utrecht derhalve om de subsidie conform de beschikking vast te stellen op € 317.205,-.

8 - GEMEENTE UTRECHTSE HEUVELRUG

De activiteiten van F.I.O.M. in de gemeente Utrechtse Heuvelrug zijn conform aanvraag. De beschikking F.I.O.M. in gemeente UH bestond uit 4 trajecten, deze zijn ook ingezet in 2024. Wij verzoeken gemeente UH derhalve om de subsidie conform de beschikking vast te stellen op € 6.480,-.

9 - GEMEENTE AMERSFOORT

De activiteiten van F.I.O.M. in de gemeente Amersfoort zijn meegenomen in de subsidie en verantwoording van Pretty Woman.

FIOM
UTRECHT

www.fiomutrecht.nl



info@fiomutrecht.nl