



ACTIVITEITENVERSLAG PRETTY WOMAN - BEST MAN

20
24

VOORWOORD

Voor u ligt het activiteitenverslag van Pretty Woman/Best Man^[1] van 2024. Pretty Woman is onderdeel van Stichting Specifieke Jeugdprojecten (SJP) en de Rading.

In 2024 hebben we een preventiepakket samengesteld voor scholen, jongeren, ouders en docenten om gesprekken over liefde, seks, wensen, grenzen en de online wereld te ondersteunen. Onze voorlichtingen hebben een positieve impact gehad op de betrokkenen.

Onze hulpverlening is complexer geworden door meer trauma-gerelateerde vragen. Korte trajecten komen nauwelijks nog voor. Daarom hebben we de inzet van gedragswetenschappers uitgebreid. Sinds januari 2024 werkt Pretty Woman met een ervaringsdeskundige in opleiding, gewaardeerd door cliënten en collega's.

Een geplande bezuiniging door Utrecht bedreigde onze preventieve activiteiten en hulpverlening. Dankzij de steun van de gemeenteraad kunnen wij doorgaan. In juli 2024 stemde de raad vóór financiering tot 2029. We zijn dankbaar voor de steun van de raad en voor alle steun uit ons netwerk.

De vraag naar onze hulp groeit en wordt steeds complexer, terwijl preventie harder nodig is dan ooit. Dit vraagt om een nieuwe koers en aandacht voor jongeren in Utrecht met een inclusieve naam. De huidige naam, Pretty Woman en Best Man, is verouderd en stereotyperend. We wilden zorgvuldig te werk gaan, gezien de bekendheid van Pretty Woman in de regio. Uiteindelijk besloten we dichtbij de huidige naam te blijven; vanaf mei 2025 gaan we van Pretty Woman naar Pretty Human!

Hartelijke groet,



Marieke Dekker,
Directeur Specifieke Jeugdprojecten

[1] Voor de leesbaarheid noemen we het in het vervolg van het document Pretty Woman.

INHOUDSOPGAVE

1	Resultaten Pretty Woman	1
2 A	Gemeente Utrecht - reguliere activiteiten	3
2 B	Gemeente Utrecht - GYM	4
2 C	Gemeente Utrecht - Individuele- en groepshulp	5
3	Gemeente Amersfoort	6
4	Gemeente Woerden	8
5	Gemeente Nieuwegein	10
6	Gemeente IJsselstein	11
7	Gemeente Zeist	12
8	Overige gemeenten	13
9	DUUP Provincie Utrecht	14
10	Fonds NL/ U.V.S.V.	15
11	Onderzoek en methodiekontwikkeling	17
12	Testimonials Ervaringswijzer	18
13	Verantwoording subsidies	20

1 - RESULTATEN PRETTY WOMAN

Preventieve activiteiten

Voorlichtingen

Om de impact van onze preventieve activiteiten te vergroten, is een samenhangend preventiepakket samengesteld voor de scholen voor zowel de jongeren, de ouders als de docenten. Hierdoor worden de ouders en docenten beter ondersteund om met de jongeren in gesprek te gaan en te blijven over liefde, seks, wensen, grenzen en de online wereld.

In 2024 zijn in totaal 14 vindplaatsen bezocht in de provincie Utrecht. Hiermee hebben wij in totaal zo'n 1975 jongeren bereikt. Op iedere bezochte school is een deskundigheidsbevordering gegeven aan de docenten.

Er zijn twee ouderbijeenkomsten georganiseerd, waarvan één in de vorm van een webinar. Hiermee zijn ongeveer 80 ouders bereikt. Deze bijeenkomsten beogen de betrokkenheid van ouders bij dit onderwerp te versterken. Door ouders te informeren over signalen, trends en effectieve communicatie over seksualiteit en hebben zij handvatten gekregen om in gesprek te gaan met hun kinderen. Ouders hebben de bijeenkomsten als positief ervaren en voelden zich beter toegerust om in gesprek te gaan met hun kind.

Deskundigheidsbevordering

In 2024 hebben we meer trainingen voor collega's uit het netwerk georganiseerd dan in voorgaande jaren. Tijdens 12 sessies trainden we ongeveer 300 professionals in het voeren van open gesprekken met jongeren over thema's zoals seksualiteit, grenzen en sociale media. Hierdoor kunnen ze signalen van problemen beter herkennen en de juiste hulp bieden. Deze trainingen versterken zowel hun kennis als vaardigheden in het ondersteunen van jongeren. Professionals uit scholen, buurtteams en jeugdhulpaanbieders maakten ook goed gebruik van onze hulpverleners voor telefonische consulten.

Hulpverlening	
Instroom	94
Ingeschreven cliënten	207
Uitstroom	100
Aantal cliënten 18-	108
Aantal cliënten 18+	99

Onze hulpverlening bevordert het zelfstandig functioneren en de maatschappelijke deelname van jongeren met psychosociale problemen. Na begeleiding hebben jongeren een positiever zelfbeeld, meer vertrouwen in hun toekomst en genieten meer van het leven.

In 2024 begonnen bijna 100 nieuwe jongeren uit de provincie Utrecht met hulpverlening. We hielpen in totaal 207 jongeren, waarbij iets meer dan de helft onder de 18 jaar was en iets minder dan de helft boven de 18 jaar. De complexiteit van ons werk neemt toe, vooral door meer trauma-gerelateerde hulpvragen. Korte trajecten komen nauwelijks nog voor. De gemiddelde duur van een traject is 1 jaar.

De oudermodule, ontwikkeld in 2022, werd na een succesvolle pilot in 2023 opgenomen als vast onderdeel van ons aanbod in 2024. Deze module biedt ouders ondersteuning in zes tot acht gesprekken, gericht op thema's zoals vertrouwen, loslaten en seksuele ontwikkeling. Het doel is de communicatie binnen het gezin te verbeteren en psycho-educatie te bieden. De resultaten laten zien dat de oudermodule zowel ouders als jongeren helpt om inzichten te krijgen, begrip te vergroten en dialogen te bevorderen. In 2024 hebben 11 ouders/verzorgers deelgenomen aan de oudermodule.

In de volgende hoofdstukken worden de activiteiten toegelicht die zijn uitgevoerd met de subsidies in de gemeenten Utrecht, Amersfoort, Woerden, Nieuwegein, IJsselstein en Zeist en van de overige activiteiten van DUUP, de VWS-subsidie rondom methodiekontwikkeling, de activiteiten uitgevoerd met donatie van het Anton Jurgens Fonds, commissie NL en de activiteiten die uitgevoerd zijn vanuit het Consortium met Sterk Huis, Fier, Koraal en Lumens.

2A GEMEENTE UTRECHT - PREVENTIEVE ACTIVITEITEN

Preventieve workshops scholen		
School	Aantal klassen	Aantal workshops
Power college	9	4
OPDC	3	4
X11	4	4
Totaal 3 scholen, 16 klassen à 20 leerlingen = +/- 320 leerlingen.		

Overige preventieve activiteiten	
Locatie	Aantal jongeren
UVSV & USC	450
Totaal	450

Toelichting preventieve activiteiten

Er zijn in 2024 op 3 scholen workshops gegeven. Twee van deze drie scholen zijn scholen waar we jaarlijks komen. Er is in 2024 wel contact geweest met veel meer scholen echter leverde dit enkel gesprekken op waar geen concrete uitvoering in 2024 uit voort is gekomen. Er is in 2024 wel een grote mailing naar alle Utrechtse scholen gedaan om ons aanbod nogmaals kenbaar te maken.

Nieuw in 2024 is dat Pretty Woman tijdens de introweek van het nieuwe studiejaar 4 aangepaste workshops zijn gegeven aan eerstejaars studenten die lid zijn UVSV en USC tijdens hun introductie tijd. Hiermee zijn in totaal 450 nieuwe studenten bereikt. De wens is om dit in 2025 te continueren.

Deskundigheidsbevorderingen

- Samen met een medewerker van de gemeente Utrecht (volksgezondheid) is er een training gegeven aan al het zorgpersoneel docenten van het Kromme Rijn College. Het bereik hiervan was zo'n 20 docenten. Hier komt in 2025 een vervolg op.
- Er is een ouderavond geweest vanuit een incident op het Leidsche Rijn College. Hierbij zijn zo'n 60 ouders gesproken.
- In 2024 zijn we betrokken gebleven bij de verdere uitrol van de aanpak straatintimidatie. Dit zal in 2025 gecontinueerd worden.

2 B - GEMEENTE UTRECHT - GYM

GYM - OPDC, Herderplein (West)	
Groepen	2
Aantal meiden	9

Wanneer er een consult vraag komt omtrent kwetsbare meiden op school of in de wijk bekijken we binnen Pretty Woman welk preventief aanbod het meest passend is. Wij bieden hierin verschillende groeps- hulpvormen aan zoals een Girl's Talk, een Make a Move of een GYM.

In 2024 hebben we een GYM georganiseerd op het OPDC. Hier hebben 5 meiden aan deelgenomen. Daarnaast is er een GYM georganiseerd in de wijk West, hier hebben 4 meiden deelgenomen. Verder zijn er in 2024 afspraken gemaakt met het OPDC voor GYM-groepen in 2025 waaronder ook in ieder geval 1 jongens groep.

De meiden kregen met deze groep een veilige plek naast hun school en dagelijkse bezigheden. Tijdens de bijeenkomsten konden de jongeren gezien en gehoord worden, wat bijdroeg aan hun gevoel van veiligheid en zelfvertrouwen. Daarnaast bood GYM een gelegenheid voor de meiden om vragen over seksualiteit en relaties te stellen, onderwerpen waar ze in hun thuissituatie niet altijd gemakkelijk over kunnen praten. Door deze onderwerpen te bespreken, droegen we bij aan het ontwikkelen van een gezonde houding ten opzichte van wensen en grenzen.

Dit stelde de jongeren in staat om ervaringen te delen en steun te vinden bij leeftijdsgenoten. Een ander belangrijk aspect was de toegankelijke benadering richting hulpverlening. Veel jongeren durven anders niet snel de stap naar hulpverlening te zetten omdat deze vaak groot of spannend lijkt. Door onze aanpak proberen we de drempel te verlagen en het vertrouwen in hulp te vergroten, zodat zij gemakkelijker toegang tot professionele ondersteuning kunnen vinden wanneer dat nodig is.

2 C - GEMEENTE UTRECHT - INDIVIDUELE- EN GROEPSHULP

Individuele- en groepshulp	
Ingeschreven cliënten	74
Instroom	31
Uitstroom	32
18 min	36
18 plus	38

Toelichting activiteiten

Het aantal individuele hulptrajecten in 2024 was 74, waarvan de helft 18- en de helft 18+. Naast of als vervolg op de individuele hulp hebben we in 2024 de volgende groepen uitgevoerd (meerdere bijeenkomsten):

- 2 x een groep voor 11 tot 14-jarigen.
- 1 x groep voor 16+.
- 2 x voor 18+.
- 3 x een oudergroep.

Ervaringswijzer

Pretty Woman zet de ervaringswijzer in aan het einde van ieder traject. De vragenlijsten zijn geheel anoniem en hebben als doel om inzicht te krijgen in onze zichtbaarheid en de hulp vanuit Pretty Woman en Best Man nog beter aan te laten sluiten bij de behoeften van onze doelgroep.

In 2024 hebben 23 jongeren uit de gemeente Utrecht de Ervaringswijzer ingevuld. De cliënten zijn positief over de geboden hulpverlening en voelen zich verder geholpen. Het grootste deel van de jongeren zit na de hulpverlening ook lekkerder in hun vel en voelt zich zekerder. Bijna alle jongeren raden de hulp van Pretty Woman aan.

3 - GEMEENTE AMERSFOORT

Workshops scholen/jongerenwerk		
School	Aantal klassen	Aantal workshops
1	1	1
Deskundigheidsbevordering		
Aantal	Aantal deelnemers	
3	45	
Hulpverlening		
Ingeschreven cliënten	22	
Instroom	12	
Uitstroom	10	
18 min	6	
18 plus	16	

Toelichting activiteiten

We hebben ook in 2024 geïnvesteerd in de samenwerking met het jongerenwerk, de VO-scholen, andere samenwerkingspartners en de gemeente om daarmee ons aanbod beter in beeld te brengen en onze deskundigheid te kunnen delen. Hiermee bereiken we Amersfoortse jongeren en ook hun ouders/verzorgers. We laten weten wie wij zijn, wat we doen en hoe je ons kunt vinden.

Workshops scholen

In 2024 is veel contact gezocht met andere scholen om ook hier workshops te mogen gaan uitvoeren. Waaronder Axia College, MBO Amersfoort, Yverta, Vathorst College en ROC Amersfoort. Dit heeft nog niet geleid tot concrete afspraken over de workshops op de scholen omdat scholen het qua planning niet rondkrijgen. We zetten ons ervoor in dat dit in 2025 wel gaat lukken, ook gaan we op zoek naar andere vormen van samenwerken.

Out of the box

In 2024 is er in samenwerking met Belle (Onderdeel van de Tussenvoorziening) een vervolg workshops gegeven over het voelen en aangeven van grenzen. Deze workshop is ingepast in de bijeenkomsten Out of the box van het JIT. Er zijn hiermee zo'n 18 jongeren bereikt.

Deskundigheidsbevordering

Er zijn in 2024 een trainingen gegeven aan het drie organisaties; AB Het Spectrum, Leger des Heils en POH'ers. Hier zijn 45 professionals, stagiairs en direct betrokkenen meegenomen in de laatste trends rondom liefde, relaties, seksualiteit onder jongeren. Daarnaast is er uitgebreid stil gestaan bij hoe zij zelf het gesprek over deze thema's laagdrempelig kunnen aan gaan met jongeren, en hebben zij richtlijnen ontvangen over het signaleren op seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Hulpverlening

In 2024 is het aantal aanmeldingen voor jeugdhulp op beschikking toegenomen, terwijl het aantal jongeren onder de 18 dat (kortdurend) vrij toegankelijke hulp zocht iets lager was dan in voorgaande jaren. Het aantal jongeren boven de 18 is ongeveer gelijk gebleven.



4 – GEMEENTE WOERDEN

Workshops scholen		
School	Aantal klassen	Aantal workshops
Futura College	3	4
Totaal 1 school, 3 klassen met een bereik van 50 jongeren.		
Hulpverlening		
Ingeschreven cliënten	2	
Instroom	1	
Uitstroom	3	
18 min	2	
18 plus	3	
Trajecten op beschikking	3	

Bijzonderheden

In 2024 hebben Pretty Woman en Best Man hun investering in het netwerk van Woerden voortgezet. Door deel te nemen aan het netwerkoverleg Jeugd zijn de banden met ketenpartners en scholen versterkt. Dit leidde tot uitvoeringen op het Futura College, inclusief deskundigheidsbevordering voor het gehele personeel. De eerste stappen zijn ook gezet voor workshops op MBO Rijnland, die naar verwachting in 2025 plaatsvinden. Ondanks meerdere gesprekken met andere scholen, werd er helaas geen concreet resultaat bereikt.

Groepstraining

Er is in 2024 een training gegeven aan de vrijwilligers van K77, met een bereik van 12 jongeren. Deze vrijwilligers zijn tevens doelgroep van Pretty Woman. De training was gericht op grenzen (h)erkennen en aangeven, gekoppeld aan hulp vragen. De inhoud was daardoor tweeledig; enerzijds de rol als vrijwilliger en anderzijds voor henzelf als persoon. Deze training is samen met het jongerenwerk van Gro-Up georganiseerd.

Deskundigheidsbevordering

De docentenbijeenkomst horende bij het workshop pakket op het Futura college is uitgebreid naar een deskundigheidsbevordering. Hierdoor zijn niet alleen belangrijkste docenten van de klassen, wat normaal wel het geval is, maar het

voltallige personeelsbestand bereikt.

In 2024 kregen jongerenwerkers van Gro-Up een training over het voeren van gesprekken over liefde en seksualiteit en het herkennen van grensoverschrijdend gedrag. Dit leidde tot meer consultatie over casuïstiek en een betere samenwerking.

Eind november organiseerden we een leercirkel met Gro-Up, waar alle professionals van WoerdenWijzer Jeugd voor waren uitgenodigd. Ongeveer 30 professionals woonden de bijeenkomst bij, die later werd geëvalueerd in het netwerkoeverleg jeugd.

5 - GEMEENTE NIEUWEGEIN

Preventie			
Anna van Rijn	2 dagen	5 klassen	4 workshops
Oosterlicht College	1 dag	5 klassen	Aangepaste workshop
ROC Midden Nederland	2 dagen	12 klassen	4 workshops
Met het Cals College is in 2024 wel contact geweest maar gezien de veranderingen daar op school zijn de workshops niet uitgevoerd.			
Totaal 3 scholen, 20 klassen à 25 leerlingen = +/- 550 leerlingen.			

In 2024 is er een nieuwe school bijgekomen wat betreft workshops. Het gaat om het ROC Midden Nederland Tech College. In eerste instantie hebben we hier in 2024 een deskundigheidsbevordering gegeven aan de docenten; hier zijn in totaal 60 docenten en ondersteunend personeel bij aanwezig geweest. Vervolgens is er een uitrol voor de studenten gekomen.

Daarnaast is ook dit jaar weer het Anna van Rijn bezocht en het Oosterlicht college. Het Cals college had een andere voorkeur; hierover gaan we in 2025 verder in gesprek.

Tot slot is er contact gelegd met het jongerenwerk van stichting JoU dat een opdracht vervult in Nieuwegein. In 2025 zal hier een vervolg aan gegeven worden. De wens is om met hen samen een groep op te gaan zetten.

6 - GEMEENTE IJSSELSTEIN

Preventie

Baanbreker	2 dagen	3 klassen	4 workshops
Rebound Zuid	2 dagen	1 klas	4 workshops

Met de Cals IJsselstein is in 2024 veel poging tot contact geweest maar uiteindelijk is dit opgeschaald naar de rector.

Totaal 2 scholen, 4 klassen à 15 leerlingen = +/- 60 leerlingen.

Naast deze reguliere activiteiten is met tijdelijke financiering extra geïnvesteerd in kennis in het netwerk. Er zijn een drietal trainingen voor professionals georganiseerd: Basistraining, Signalerende training en een Verdiepende training; hiermee zijn in totaal zo'n 50 professionals bereikt waarvan veelal nieuwe én het gehele sociaal team en alle jongerenwerkers. Ook deden de conciërges van De Baanbreker mee.

Het zorgteam van zowel het Cals College als de Baanbreker zijn hier niet bij aanwezig geweest; zij hebben wel aangegeven hier behoefte aan te hebben en er komt in 2025 een extra bijeenkomst voor hen. Daarnaast is er een ouderbijeenkomst in een vorm van een webinar georganiseerd. De gemeente heeft ouders per brief gericht uitgenodigd. In totaal zijn er zo'n 2000 ouders uitgenodigd en waren er slechts 40.

Hulpverlening

Ingeschreven cliënten	4
Instroom	1
Uitstroom	3

Vanuit de subsidie IJsselstein is er plek voor twee intensieve trajecten voor 18+ jongeren. Deze zijn beiden gevuld in 2024.

Toelichting activiteiten

In IJsselstein zien wij vanuit de voorlichtingen, maar ook vanuit de verhalen van cliënten veel nieuwe en zwaardere problematiek ontstaan. Er is vanuit Pretty Woman dan ook de wens om dit verder te onderzoeken en op te pakken zodat we dit adequater kunnen aanpakken. De wijze wordt in 2024 besproken worden met de gemeente IJsselstein. Daarnaast is er voor 2025 wederom een extra subsidie aanvraag geschreven, grotendeels op het thema preventie.

7 - GEMEENTE ZEIST

Voorlichtingen			
Tobiasschool Zeist	2 dagen	2 klassen	4 workshops
	1 dag	1 klas	2 workshops
Hiermee zijn +/- 45 leerlingen bereikt.			

Onze inzet in Zeist had meer kunnen zijn. Zo is er door een school een aanvraag gedaan voor workshop, maar helaas hebben zij deze vanwege de kosten moeten annuleren. Wel zijn de beschikbare uren subsidie besteed op de Tobiasschool.

Toelichting activiteiten

In de gemeente Zeist zien wij vanuit de voorlichtingen en individuele hulpverlening veel nieuwe en zwaardere problematiek ontstaan. De gemeente Zeist heeft helaas besloten de subsidie te beëindigen.

8 - OVERIGE GEMEENTEN

Preventie

School	Dagen	Klassen	Aantal
Revius Lyceum Doorn	4 dagen	10 klassen	4 workshops

Totaal 1 school, 10 klassen à 25 leerlingen = +/- 250 leerlingen.



9 – DUUP PROVINCIE UTRECHT

Hulpverlening	
Ingeschreven cliënten	14
Instroom	13
Uitstroom	12

Activiteiten DUUP

Ook in 2024 is er extra budget vrijgekomen om de vindbaarheid te vergroten en hulp aan te bieden aan de doelgroep. Ook 18- jongeren kunnen hulp krijgen vanuit de DUUP gelden, ter overbrugging naar jeugdhulp op beschikking. Hierdoor hebben we aan meer jongeren hulp kunnen verlenen. Bij de meeste jongeren is er ook sprake van GGZ problematiek.

In 2024 hebben Pretty Woman en Best Man samen met Belle voorlichtingen ontwikkeld en aangeboden op MBO scholen. Hierbij worden docenten getraind en jongeren voorgelicht op het onderwerp sekswerk en seksuele uitbuiting. Als tijdens de voorlichtingen aan de jongeren blijkt dat er signalen zijn dat groepen meer zorg nodig hebben, gaan we met school in gesprek om groepsaanbod te bieden aan een subgroepje leerlingen.

Naar aanleiding van signalen over mensenhandel en/of seksuele uitbuiting, is een training gegeven aan de begeleiders van Enkeltje Zelfstandig hoe ze signalen beter kunnen herkennen en op de juiste wijze doorverwijzen.

10 – FONDSSEN

Donatie commissie NL van het Anton Jurgén Charitable Trust

We zijn heel verheugd dat we eind 2023 van de Commissie en bijdrage hebben gekregen voor het ontwikkelen van nieuwe interventies, waaronder een ervaringsdeskundige module en de Vulvainterventie. Daarnaast heeft Fonds NL een belangrijke bijdrage geleverd voor de nieuwe inclusieve naam Pretty Human.

Vulva interventie

De Vulva interventie is ontwikkeld om vrouwelijke cliënten van Pretty Woman en Best Man te helpen hun eigen vulva beter te leren kennen. Jongens hebben vaak meer kennis over hun penis, terwijl de vulva bij meisjes minder bekend is en vaak met schaamte omgeven. De interventie richt zich op het doorbreken van taboes door openlijk over de vulva te praten en kennis te vergroten.

De doelgroep bestaat uit alle cliënten van Pretty Woman en Best Man, waarbij rekening wordt gehouden met eventueel seksueel trauma. Het doel is dat cliënten meer kennis hebben over de vulva, deze bespreekbaar kunnen maken en respect hebben voor hun eigen vulva.

Er zijn zes oefeningen ontwikkeld op basis van wetenschappelijke literatuur en praktijkkennis. Hierbij worden 3D Vulvakussens gebruikt om verschillende staten van de vulva te voelen, zoals ontspannen, opgewonden en getraumatiseerd.

Ervaringsdeskundige module

Pretty Woman is in januari 2024 gestart met de inzet en begeleiding van een ervaringsdeskundige in opleiding. De inzet van de ervaringsdeskundigheid wordt zeer gewaardeerd door zowel cliënten als collega's. Er bleek wel behoefte aan een meer duidelijke structuur en afbakening van het takenpakket, waardoor de ervaringsdeskundige bij meer cliënten kan worden ingezet. Hiervoor zijn we gestart met het ontwikkelen van een Ervaringsmodule waar meer kaders en handvatten beschreven staan voor de rol.

Het afgelopen jaar hebben we samen met onze ervaringsdeskundige de module inzet ervaringsdeskundigheid ontwikkeld. Het doel van deze module is om de ervaringsdeskundigheid een vast onderdeel te maken van ons hulpaanbod aan cliënten. De module kan zowel naast als na afloop van een hulpverleningstraject worden ingezet.

Deze module is bedoeld om jongeren tijdens of na het hulpverleningstraject richting te geven in het dagelijkse leven, herstel te bevorderen en krachtbronnen te vergroten. Het is specifiek gericht op jongeren die al in het herstelproces zitten of nazorg nodig hebben.

De module bestaat uit 5 tot 8 gesprekken en richt zich vooral op herstel en het vormgeven van het leven na het hulpverleningstraject. Jongeren kunnen hierin onderzoeken wie of wat belangrijk voor hen is.

De hulpverlener van de jongere blijft verantwoordelijk voor de regie en de samenwerking met de ervaringsdeskundige. Regelmatig overleg en rapportage zijn essentieel om de voortgang te monitoren en waar nodig aan te passen.

11 - ONDERZOEK EN METHODIEK ONTWIKKELING

2024 Activiteiten Consortium in opdracht van VWS

Jongens en jonge mannen die slachtoffer zijn van seksuele uitbuiting weten de weg naar hulpverlening maar moeilijk te vinden. Zij blijven vaak onder de radar, onder andere ten gevolge van ervaren stigma en taboes. Het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport heeft een Consortium van zorgorganisaties (Koraal, Fier, Lumens, Pretty Woman & Best Man en Sterk Huis) de opdracht gegeven om onderzoek te doen naar de achtergronden van jongensslachtoffers en hun (ondersteunings)behoeften.

Dit consortium is in 2019 gestart en heeft in 2022 het onderzoek afgerond. In 2023 is een methodiek ontwikkeld en zijn factsheets gemaakt voor het onderwijs. Het totale onderzoek en de daarbij behorende factsheets met de belangrijkste inzichten zijn in 2023 gepresenteerd.

Pretty Woman heeft deelgenomen aan een klankbord van het consortium voor ontwikkelen van een e-learning voor professionals.

De resultaten uit het onderzoek zijn in 2024 verwerkt in de methodiek van Pretty Woman. Er zijn interventies toegevoegd aan de methodiek rondom traumaseksualiteit en sociale relaties na seksueel misbruik. De resultaten rondom signalen van mensenhandel en seksuele uitbuiting zijn opgenomen in de preventieve workshops van DUUP en voor de VO-scholen.

12 - TESTIMONIALS ERVARINGSWIJZER

Wat korte responses geschreven door cliënten bij afsluiting van hun traject, vanuit de Ervaringswijzer:

“ —

Het contact met de begeleiders, duidelijkheid over het traject en de hulp zelf.

“ —

Er werd goed naar mijn verhalen geluisterd en goed en fijn mee om gegaan.

“ —

Ik vond het fijn om bij PW te zitten. Het heeft me goed geholpen met me problemen ik had een top begeleider waar ik heel goed met had. Ik heb veel geleerd van mijn fouten en heb veel inzicht gekregen in wat ik voortaan beter kan doen.

“ —

Contact met helpverlener was zeer goed. De levenslijn heeft veel overzicht gegeven waar de kern van mijn problemen lag. Therapie zelf heeft psytrec gedaan.

“ —

Ik ben jullie zeer dankbaar voor de begeleiding!!

“ —

Ik vond alles goed gaan, ik ben goed geholpen en voel me veel beter dan voor het traject bij Pretty Woman.

“ —

Goede gesprekken, niet te lang, niet te kort. Werd goed begrepen en goed geholpen.

“ —

Ik werd goed geholpen, mijn begeleider liet mij soms even spuien in plaats van strak op schema werken, elke keer als ik over mijn gevoel begon probeerde mijn begeleider het te herhalen om mij te begrijpen. Ik werd op een goeie manier behandeld!

“ —

De communicatie verliep altijd goed! Ik ben erg goed geholpen door mijn begeleider.

“ —

Dat ik goed werd geholpen.

“ —

| De hulp en het contact met mijn hulpverlener.

“ —

| Ik heb het gevoel gehad alsof PW een veilige en goede plek was om mijn gevoelens te uiten. Ik heb dingen uitgesproken waarvan ik niet wist dat ik ze dacht. En dat komt 100% door de goede vragen die jullie hulpverleners stellen. Ik had al een zelf reflecterend vermogen maar jullie hebben mij los daarvan uitgedaagd om problemen zelf op te lossen, door voornamelijk een luisterend oor te bieden.

“ —

| Werd goed geholpen ik vond het leuk om te komen naar Pretty Woman.

VERANTWOORDING SUBSIDIES

20
24

13 - VERANTWOORDING SUBSIDIES

Gemeente Utrecht

De activiteiten van PW in de gemeente Utrecht zijn conform aanvraag uitgevoerd. Wij verzoeken gemeente Utrecht derhalve om de subsidie conform de beschikking vast te stellen op € 469.340. Dit bedrag is, conform de beschikking, inclusief het accres 2023 à € 3.825,-.

Gemeente Amersfoort

De activiteiten van PW en FIOM in de gemeente Amersfoort zijn conform aanvraag uitgevoerd. Wij verzoeken gemeente Amersfoort derhalve om de subsidie conform de beschikking vast te stellen op 140.000,- (€ 130.000 PW en € 10.000 FIOM).

Gemeente Woerden

In de gemeente Woerden zijn minder PW activiteiten uitgevoerd dan aangevraagd. Wij verzoeken gemeente Woerden derhalve om de subsidie 2024 lager vast te stellen dan beschikt, namelijk op € 15.030,-.

Gemeente IJsselstein

De activiteiten van PW in de gemeente IJsselstein zijn conform de aanvraag uitgevoerd. Wij verzoeken gemeente IJsselstein derhalve om de subsidie conform de beschikking vast te stellen op € 22.396,-.

Gemeente Zeist

De activiteiten van PW in de gemeente Zeist zijn conform de aanvraag uitgevoerd. Wij verzoeken gemeente Zeist derhalve om de subsidie 2024 conform de beschikking vast te stellen op € 2.520,-.



info@prettywoman-utrecht.nl

prettywoman-utrecht.nl